

Детский сад № _____



Меню 29 июня 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетич. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Курица тушеная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,33
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,123	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № _____



Меню 29 июня 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетич. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшенная без молока с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Курица тушеная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник